

# Польза настольных игр

Консультационный материал подготовила  
Воспитатель Ефимова Н. Н.



Игра — важнейший вид деятельности в развитии и воспитании ребёнка. Совместная игра — это не только весёлый способ провести время в кругу семьи, но и отличная возможность установить контакт с детьми. Они могут стать отличной альтернативой вредным или бесполезным развлечениям, обеспечивая ребёнку хорошее настроение, возможность для умственного развития.

## Интеллект

Даже самые простые настольные игры хорошо влияют на интеллектуальное и психическое развитие ребенка – развивают зрительную память, внимание, сообразительность, логику, воображение и образное мышление.

## Обучение

Благодаря тематическим играм дети могут быстро выучить алфавит или расширить кругозор – узнать о правилах поведения на дороге или жизни животных.

## Социализация

Коллективные настольные игры помогают поддерживать общение с близкими людьми, учат взаимодействовать в команде и лучше понимать друг друга.

## Характер

Настольные игры учат подчиняться правилам, соблюдать очередность ходов, не сердиться на ошибающихся в игре сверстников, и конечно, уметь проигрывать. Важная задача для взрослых – научить ребенка переживать поражение, в игре это сделать проще, чем в реальной жизни.

## **Виды настольных игр**

- ❖ Игры-бродилки.
- ❖ С игровым полем — шахматы, нарды, шашки, лото.
- ❖ Карточные игры – «запоминайка».
- ❖ С плитками — домино.
- ❖ Игры с бумагой и карандашом — «Крестики-нолики», «Морской бой».
- ❖ Игры-головоломки – пазлы, магический квадрат, танграм, монгольская игра, колумбово яйцо.
- ❖ Игры миниатюр — железная дорога, сражения солдатиков.
- ❖ Игры для развития координации: настольный футбол, хоккей, баскетбол.

## **Как научить ребенка играть**

Для начала дайте ребенку просто рассмотреть игру. Затем объясните ее смысл и расскажите о правилах. Чтобы не возникало споров о том, кто будет ходить первым, используйте старый проверенный способ – считалки.

Проведите пробную игру. Возможно, вначале вам придется делать ходы за себя и за ребенка, чтобы он получил наглядное представление об

игре. Мягко поправляйте ребенка, если он не знает, как ходить или нарушает правила.

### **Играйте в настольные игры!**

- в семейном кругу для сплочения членов семьи
- на детских праздниках, чтобы создать веселую, соревновательную атмосферу
- в дороге, когда надо занять скучающего ребенка
- в больнице, когда на активные движения наложен запрет.

### **Главные принципы игры**

- играть с удовольствием и азартом
- быть гибким, ориентироваться на желание ребенка
- подавать пример красивого поведения в игре
- учить ребенка фантазировать, не выходя за рамки правил игры.

Предлагаю игру, которую можно сделать своими руками.

### **Игра «Лиса и гуси»**

Для игры нужно 13 шашек светлого цвета (гуси) и одна темная (лиса). Один игрок играет за гусей, второй за лисицу.

- Шашки на игровой доске ставятся определенным образом. Гуси занимают нижнюю позицию, поля на доске отмечены зеленым цветом. Шашка лисы занимает любое свободное поле.
- Гуси начинают ходить первыми. Лиса и гуси ходят по очереди передвигая свои шашки на свободные поля.
- Во время игры игроки преследуют разные цели. Игрок играющий за лису стремится «съесть» как можно больше гусей, а игрок, играющий за гусей, старается устроить лисе ловушку так, чтобы ей не куда было ходить. Причем гуси имеют право ходить только по горизонтали и вертикали, а лисица может передвигаться еще и по диагонали. Лиса поедает гусей перескакивая через них на свободное поле, причем за один ход она может съесть нескольких гусей, как в шашках, сняв их с доски.

- Выигрывают гуси, когда лисице некуда ходить, или лисица, когда на игровой доске остается шесть и меньше гусей, так как таким количеством запереть лисицу проблематично.

