МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 40	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ) 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ) 30	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 80	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ) 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ) 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 180
Полдник									
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 25	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 140	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 140	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 140	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 25	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 140	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 140	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180

БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) 100	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100
		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 100		
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 74 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Казакова Варвара Ивановна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

27.10.25 12:44 (MSK) Сертификат 20092BF516492CAE69B4B883A9A7D30D