МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ) 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ) 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 170/10	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
			ЧАЙ С МОЛОКОМ 180					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 150
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ) 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180	РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ) 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ) 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
									КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 150
Полдник									
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 15	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 115	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 120	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 115	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 115	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 15	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 115	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 115	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 150

БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 95	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 95	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) 95		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 74 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Казакова Варвара Ивановна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

27.10.25 12:44 (MSK) Сертификат 20092BF516492CAE69B4B883A9A7D30D