

Консультация для родителей

Консультационный материал
подготовила воспитатель Орлова А.П.

«Что почитать детям 5-6 лет перед сном»



Детство – это замечательный период жизни человека, который полон смеха, улыбок и маленьких радостей. Но, помимо игр и шалостей, нужно своевременно развивать ребенка, чтобы подготовить его к последующему обучению в школе. Этому отлично способствует чтение малышам книг перед сном. Но какие сказки лучше читать для детей 5-6 лет?

Многие современные родители с теплотой вспоминают свое детство, когда тихими вечерами мама и папа рассказывали им сказки перед сном. Тогда легко было представить в своем воображении находчивых главных героев, которым всегда удавалось преодолеть все препятствия и жить долго и счастливо. Сегодня сказка так же важна для развития детей, как и раньше. Она ненавязчиво учит малыша морали, объясняет на понятных примерах понятия добра и зла. Внимательно знакомясь с приключениями главных героев, ребенок постепенно учится поступать правильно, быть честным, добрым, справедливым. Также сказка играет важнейшую роль в развитии

интеллектуальных способностей малыша. Когда ребенок слушает ее, он развивает свою фантазию и память, расширяет кругозор. Так сказка становится детям не только другом, но и любимым учителем. Проблема состоит лишь в том, что маленьких непосед бывает непросто уговорить спокойно посидеть хотя бы полчаса и послушать как им читают родители. Именно поэтому лучше всего знакомиться с книгой перед сном. Не каждое время суток хорошо подходит для чтения. Днем малыши более подвижны, им необходимо выплескивать энергию, чтобы хорошо спать ночью. К вечеру они успевают устать, становятся более спокойными. Именно это время идеально подходит для такого времяпрепровождения, как прослушивание сказки, которую читают для ребенка взрослые. Уютная домашняя обстановка, родительская забота и интересный сюжет успокаивают малыша, и он постепенно засыпает. Со временем ребенок привыкает ложиться спать в одно и то же время, сам с нетерпением ждет момента, когда сможет прослушать все новые и новые сказки. Так чтение на ночь не только способствует улучшению качества сна, но и сближает малыша с его родителями, помогает наладить теплые доверительные отношения в семье. Когда ребенок подрастет, он с теплотой будет вспоминать эти счастливые моменты, когда все близкие рядом, никуда не надо спешить, а впереди ожидает прекрасный мир со страниц книги. Такой интерес к литературе с высокой вероятностью может сохраниться и в дальнейшем, когда малыш сам освоит грамоту. Именно поэтому важно показать ребенку, какое это замечательное хобби – знакомство с книгой.

Но вот ваш малыш вырастет, и уже через год или два ему предстоит стать школьником. И тут родителям предстоит угодить литературному вкусу малыша и понять, какие сказки лучше читать на ночь детям 5-6 лет, ведь существует множество прекрасных произведений отечественных и зарубежных авторов. Какие из них лучше подходят малышам дошкольного возраста?

В раннем детстве еще не просто запоминать объемные произведения, поэтому лучше выбирать небольшие книги. Отлично подойдут русские народные сказки, которые хорошо знакомы современным взрослым: «Маша и медведь», «Царевна-лягушка», «Петушок - золотой гребешок» и другие всем известные примеры отечественного фольклора. Возможно, малыш заинтересуется и зарубежными народными сказками, такими как «Али-Баба и сорок разбойников», «Горшочек каши», «Синдбад-мореход». Множество отличных сказок написано Корнеем Ивановичем Чуковским, Александром

Сергеевичем Пушкиным, Гансом Христианом Андерсенем, Братьями Гримм. Даже искушенный маленький слушатель сможет найти для себя интересные и захватывающие произведения, многие из которых станут любимыми. У маленьких детей формируются свои собственные вкусы, поэтому ребенок пяти или шести лет может просить родителя читать какую-то сказку даже ни один раз. Такая увлеченность конкретным произведением – это абсолютно нормальное явление, не стоит ругать малыша за это. В подобных случаях договоритесь с ним, что будете чередовать любимые и новые для ребенка сказки.

Чтение родителями вслух кажется ребенку развлечением, но на самом деле оно выполняет и обучающие функции, позволяет быстрее и лучше подготовиться к школе.

Ближе к школе важно постепенно обучать ребенка грамоте. Совместное чтение отлично для этого подходит. Многие родители с помощью азбуки и букваря показывают малышу как пишутся и читаются буквы, постепенно учат читать слоги, слова и целые предложения. Так в первый класс многие ученики приходят уже подготовленными, что позволяет им намного легче адаптироваться к школьным нагрузкам.

Но мало кто задумывается, что обучение чтению – это более сложный процесс, чем кажется на первый взгляд. Он делится сразу на несколько этапов, на которых ребенок сначала должен изучить звуки и буквы, затем постепенно освоить слоговое и пословное чтение. Если не уделить достаточное внимание любому из этих периодов, то в последствии могут возникнуть проблемы с успеваемостью в школе.

СПИСОК ИНТЕРЕСНЫХ КНИГ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-6 лет

Аксаков С. «Аленький цветочек».

Александрова Т. «Домовой Кузя».

Андерсен Г. «Сказки».

Бабич И. «Мои знакомые звери»

Бианки В. «Лесные были и небылицы».

Братья Гримм «Сказки».

Волков А. «Волшебник изумрудного города».

Гаршин В. «Лягушка-путешественница».

Голявкин В. «Тетрадки под дождем»

Гофман Э. «Щелкунчик и мышиный король».

Грэм К. «Ветер в ивах».
Джоэль Ч. Харрис «Сказки дядюшки Римуса»
Ершов П. «Конёк-горбунок».
Житков Б. «Что я видел».
Иванов А. «Приключения Хомы и Суслика».
Катаев В. «Цветик-семицветик».
Киплинг Р. «Сказки».
Линдгрэн Астрид «Малыш и Карлсон», «Пеппи — Длинный чулок».
Носов Н. «Фантазёры», «Приключения Незнайки и его друзей».
Остер Г. «Вредные советы».
Пантелеев Л. «Фенька», «Две лягушки».
Родари Дж. «Приключения Чиполино».
Сказки народов мира.
Сотник Ю. «Как я был самостоятельным».
Томин Ю. «Шел по городу волшебник».
Хармс Д. «Стихи для детей».
Хайт А. «Приключения кота Леопольда».
Шварц Е. «Сказки».
Шарль Перро «Сказки».
Фольклор.

Источник: <https://amakids.ru/>

Книги для родителей.

Юлия Кузнецова: «Расчитайка. Как помочь ребенку полюбить чтение»
Издательство: Манн, Иванов и Фербер, 2018 г.

Берту, Элдеркин: «Книга как лекарство для детей» -Издательство: Синдбад,
2021 г.